

Kasza jaglana

Wpisany przez

sobota, 30 listopada 2013 20:41 - Zmieniony sobota, 30 listopada 2013 21:01



PRZEPISY KULINARNE

Oznaczenia w tekście:

- | | |
|------|---------------|
| - k | - smak kwaśny |
| - g | - smak gorzki |
| - sł | - smak słodki |
| - o | - smak ostry |
| - sn | - smak słony |

ZUPY

Zupa śniadaniowa

- g - do ok. 1,5 l wrzącej wody dodać: 2
g - szczyptę kurkumy,
sł - 2 łyżki kaszy jaglanej, 3
o - 3 łyżki płatków owsianych, 4
o - imbiru na końcu łyżeczki,
sn - sól do smaku, *prawa łyżeczka*
gotować około 30 min. A potem dodać:
k - łyżeczkę soku z cytryny lub utarte jabłko
g - wrzącą wodą jeśli trzeba uzupełnić ilość zupy,
g - 5 orzechów włoskich pokrojonych (dowolnie), + *śliwki*
sł - łyżeczka rodzynek (dowolnie), - *może sasz*
gotować około 10 min., a potem dodać:
sł - masło i miód do smaku.
gotować 1 min. +
o - szczypta kardamonu

Kasza jaglana

Wpisany przez

sobota, 30 listopada 2013 20:41 - Zmieniony sobota, 30 listopada 2013 21:01

- <http://www.dziennikzabedni.pl/2013/11/30/kasza-jaglana-zolginstwie.html>